

3 Entoure chaque aliment selon la légende.

- Origine végétale
- Origine animale



Leçon n°2

## D'où viennent nos aliments ?

Les aliments que nous mangeons viennent :

- Soit de  : les fruits, les légumes et les céréales comme le blé.
- Soit d'  : la viande, le poisson, les œufs et le lait.

Les aliments sont souvent **transformés** et l'homme y ajoute des **produits chimiques** qui ne sont pas toujours bons pour la **santé**.

