

## **Travail élèves (17)**

**Sport** : Au choix, en fonction de ses envies, ses possibilités...

### **- Du yoga:**

Excellent pour la gestion des émotions, l'apaisement, l'équilibre, la souplesse.

<https://www.youtube.com/watch?v=cM6opeQN9H0>

### **- De la danse:**

Avec support vidéo ou tout simplement en mettant de la musique à la maison !

<https://www.youtube.com/watch?v=JbxDwaGwi2Q> (un petit rock pour s'échauffer)

<https://www.numeridanse.tv/tadaam> (Les rubriques "La cabane de la danse" sont très bien pour apprendre de petites chorégraphies et faire des percussions sur son corps)

<https://www.youtube.com/watch?v=Dw7MwZrgKw0> (une idée de chorégraphie à faire à plusieurs. Si vous décidez de faire une flashmob en famille pensez à vous filmer et à me l'envoyer ! C'est bon pour le moral et le cardio !)

### **- De la gymnastique:**

[https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk\\_bOXI](https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk_bOXI)

[https://www.youtube.com/watch?v=CAirqbk\\_AAc](https://www.youtube.com/watch?v=CAirqbk_AAc)

### **- Des jeux pour bouger:**

<http://webetab.ac-bordeaux.fr/Primaire/64/EPS64/>

## **Orthographe**

### **mots à apprendre :**

un coup – un mot  
exprimer- grandir  
plutôt – puis

### **dictée :**

J'exprimais ma colère avec des coups plutôt qu'avec des mots et puis, j'ai grandi.

## Mathématiques

Dans le livre de lecture :

p 30 ex 10 – 11 – 13 – 14

p 48 **Lire** « je retiens » **et faire** ex 1

p 105 ex 2 – 3

p 143 ex 5